

Rakuten Securities Bullion

樂天證券金業香港

每周交易點子

20/7/2026

info@bullion.rakuten.com.hk



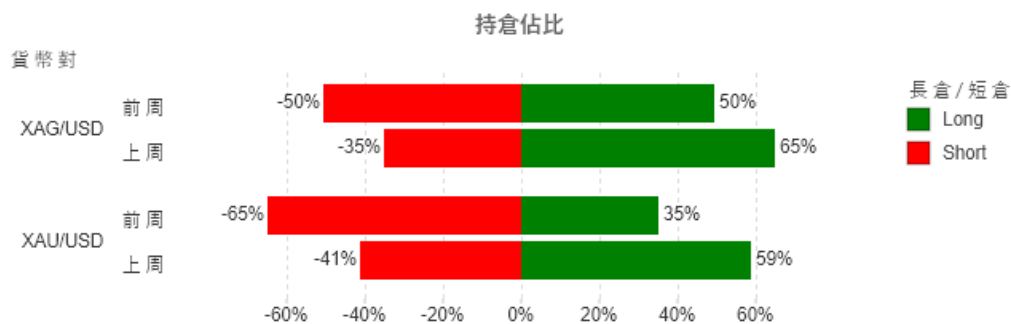
● 上周市場動向

上周金價整體呈現先跌後穩、低位震盪格局。周初受美元走強及市場對利率維持高位的預期影響，現貨黃金一度跌至每安士 4,000 美元附近，13 日錄得較大跌幅。隨後逢低買盤進場，加上市場避險需求提供支撐，金價於 14 日至 15 日溫和反彈。不過，16 日金價再度承壓回落，一度跌穿 4,000 美元關口；至 17 日則有所反彈，收復部分失地。全周價格主要在 3,965 至 4,100 美元區間波動，最終收於約 4,018 美元附近，較前周略有下跌。

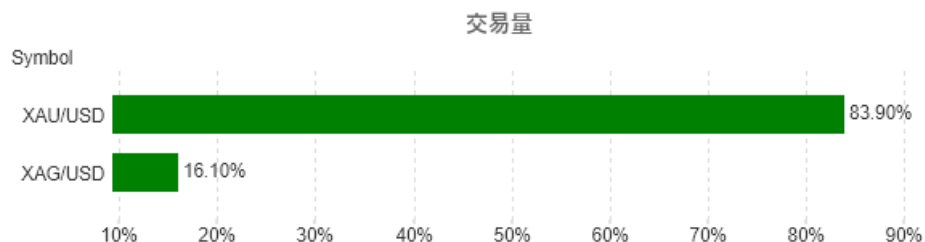
整體而言，市場缺乏明確方向，投資者持續關注美國利率前景、美元走勢及全球避險情緒。

● 上周交投熱門選擇

持倉佔比：



上周交易量:



技術分析



支持位/阻力位

支持位 	阻力位 
3991	4045
3957	4073
3913	4103

圖表教學

支持位 - 價格下跌至此水平有機會出現買盤增加而達至價格回穩或上升

阻力位 - 價格上升至此水平有機會出現賣盤增加而達至價格回穩或回落

移動平均線 - 計算方法是將一段時間內的價格相加，再得出平均值。除可用作趨勢分析，亦可當作支持/阻力位以及買賣時機的參考。上圖顯示之均線參數為 **20,50,100**

於 **MT4 Mobile** 平台設置移動平均線 - **Charts > Indicators (f)>Main window> Moving Average**

本周重點事件

【7月20日（星期一）】

■ 英國 | 主要內閣人事變動

• 關注重點：

下一任財政大臣的人選將是市場最大焦點。目前市場普遍認為 Shabana Mahmood 最有可能出任，而此前一度傳出的 Ed Miliband 則已逐漸淡出人選名單。Miliband 向來主張積極財政及綠色投資，市場曾擔憂其上任將削弱財政紀律；相對而言，若由 Mahmood 出任，市場將更期待其採取重視與市場溝通、務實穩健的財政政策。此外，新政府後續公布的財政方針及支出計畫，也可能影響英倫銀行（BOE）的貨幣政策，因此除了人事安排之外，後續政策方向亦值得關注。

• 市場影響：

若市場認為新內閣重視財政紀律，英國公債殖利率有望維持穩定，並支撐英鎊；反之，若人事安排或政策偏向財政擴張，可能引發英國公債遭拋售、長期利率上升，市場信心下降，進一步加大英鎊賣壓。

【7月21日（星期二）】

■ 新西蘭 | 第二季度 CPI

• 關注重點：

市場將關注通脹率是否高於預期，以及是否進一步提高市場對新西蘭央行（RBNZ）追加加息的預期。

• 市場影響：

市場已部分反映年內再次加息的預期。若通脹高於預期，新西蘭利率及新西蘭元均有望受到支撐；反之，若通脹低於預期，市場對追加加息的預期將降溫，新西蘭元可能面臨回調壓力。

■ 英國 | 就業數據

• 關注重點：

薪資增長率及失業率仍是市場焦點，以評估其對英倫銀行（BOE）貨幣政策的影響。

• 市場影響：

若薪資增速維持高位，市場對追加加息的預期將升溫，帶動英鎊走強；反之，若就業市場明顯降溫，則 BOE 加息預期將下降，限制英鎊上行空間。

■ 匈牙利 | 匈牙利央行（MNB）貨幣政策會議

- 關注重點：

關注是否重新啟動減息周期，以及未來貨幣政策立場。

- 市場影響：

若立場偏鴿派，福林賣盤可能占優；若鴿派程度低於市場預期，則可能出現空頭回補，推動福林反彈。

【7月22日（星期三）】

■ 日本 | 6月貿易收支

- 關注重點：

市場預計貿易逆差將擴大，需關注進出口表現。

- 市場影響：

若貿易逆差高於預期，實需層面的日圓賣壓可能增加；若出口改善等原因使逆差縮小，則有望支撐日圓。

■ 日本 | 40年期日本國債標售

- 關注重點：

除超長期公債需求外，市場亦將關注 GPIF 等退休基金增加日本國內資產配置的討論，對超長期債市可能帶來的影響。

- 市場影響：

若投標需求疲弱，超長期利率可能進一步上升，並帶動整體日本利率、日圓及股市波動；若需求強勁，則可緩解市場對利率上升的憂慮，改善市場情緒。

【7月23日（星期四）】

■ 澳洲 | 就業數據

- 關注重點：

關注就業人數及失業率，以評估勞動市場是否仍具韌性。

- 市場影響：

若數據強勁，市場對澳洲央行（RBA）減息預期將降溫，支撐澳元買盤；若就業惡化，澳元則可能承壓。

■ 土耳其 | 土耳其央行 (TCMB) 貨幣政策會議

- 關注重點：

關注是否開始為減息鋪路，以及政策立場是否出現變化。

- 市場影響：

若鴿派立場強化，土耳其里拉賣壓可能增加；反之，若維持優先抑制通脹的立場，則高利率貨幣的吸引力可能重新受到市場青睞。

■ 歐元區 | 歐洲央行 (ECB) 貨幣政策會議

- 關注重點：

市場普遍預期按兵不動，重點將放在拉加德行長記者會中對未來政策方向的說明。

- 市場影響：

由於市場已大程度反映 9 月加息預期，若拉加德態度較過去更偏鴿派，歐元可能走弱；反之，若再次強調對通脹保持警惕，則有助支撐歐元。

■ 南非 | 南非儲備銀行 (SARB) 貨幣政策會議

- 關注重點：

關注通脹展望及貨幣政策立場。

- 市場影響：

若維持鷹派立場，南非蘭特作為高利率貨幣有望受到買盤支持；若暗示減息，則蘭特可能面臨較大賣壓。

【7 月 24 日（星期五）】

■ 日本 | 6 月全國消費者物價指數 (CPI)

- 關注重點：

市場預計核心 CPI 年增率將加快至 1.6%，觀察是否能維持市場對日本銀行追加加息的預期。

- 市場影響：

若數據高於市場預期，市場對追加加息的預期將升溫，帶動日圓走強及日本利率上升；反之，若低於預期，則追加加息預期降溫，日圓可能承受賣壓。

■ 美國 | 7 月 PMI 初值

- 關注重點：

除經濟預期外，也將透過價格指數觀察企業方面的通脹壓力。

- 市場影響：

若預期及價格指數均表現強勁，可能推動美國利率上升，帶動美元買盤；反之，若顯示經濟放緩，市場對追加加息的預期將下降，美元可能出現獲利了結賣壓。

此報告為不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券金業香港及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確及完整。此報告所載貨幣對以往的表現並不標示往後的表現，對所述貨幣對的未來表現不構成任何聲明或保證。投資結果在任何期間內可能有重大變化。此報告所載的任何內容僅供閣下作參考之用，不被視為出售或認購場外金/銀交易之邀約及合約依據。場外金/銀交易涉及高風險。閣下所蒙受的虧損可能會超過閣下的初始保證金款額，因此未必適合閣下。槓桿可能會為閣下帶來負面影響。即使建立附帶條件的指令，例如「止損」或「限價」單，亦未必可以將虧損限於閣下原定的金額。市況可能會導致有關指令無法執行。如果閣下賬戶淨值低於自動結算水平，閣下的持倉可能會被平倉。閣下可能需在短時間內存入額外保證金款額。閣下將須為閣下賬戶內因此而產生的任何短欠數額負責。因此，閣下必須根據本身的財務狀況及投資目標，仔細考慮這種交易是否適合閣下。切勿將閣下無法承受損失的資金用於投機。倘若閣下決定買賣樂天證券金業所提供的產品，閣下必須先閱讀及明白樂天證券金業所提供的資料及披露。樂天證券金業可能會提供並非擬作為投資建議且不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券金業及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確或完整。場外黃金/白銀交易並不受證監會監管，因此買賣場外黃金/白銀交易將不會受到證監會所頒布的規則或規例所約束，包括(但不限於)客戶款項規則。請於採取進一步行動前先閱讀及瞭解樂天證券金業網站上的「條款及條件」。

持倉佔比數據採集於上周五樂天金業收市時仍然持倉倉位。

上周升跌數據採集於上周五樂天金業收市中間價對比前周五樂天金業收市中間價。