

Rakuten Securities Bullion

樂天證券金業香港

每周交易點子

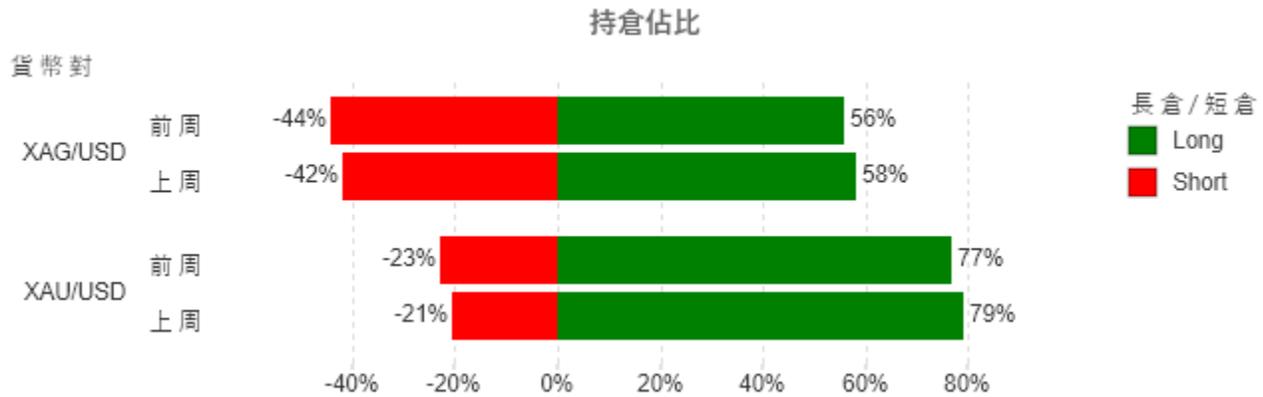
16/3/2026

info@bullion.rakuten.com.hk



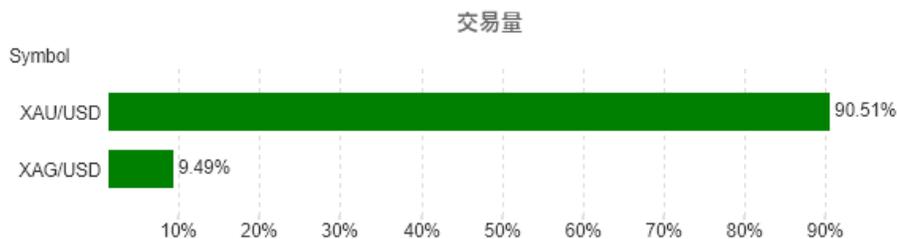
🌐 市場情緒指標

美國經濟分析局上周五的數據顯示，經過通脹調整後的1月個人消費支出物價指數（PCE）按年增長2.8%，略低於預期值2.9%；剔除食品和能源價格後的核心PCE按年增3.1%，符合預期。密歇根大學上周五的報告顯示3月消費者信心指數由56.6跌至55.5，高於預期值54.8。消費者預計未來12個月的通脹率為3.4%，與前月持平。受美元走強影響，黃金價格上周五下跌至5,000美元每安士附近。

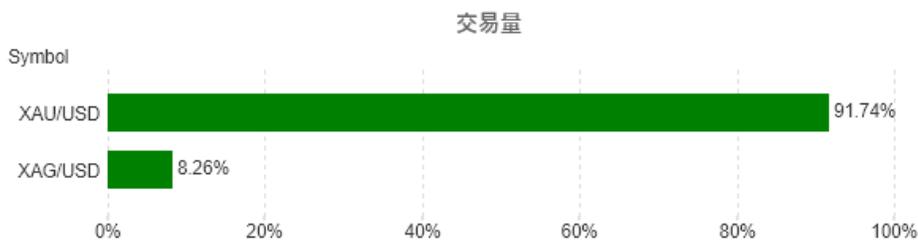


🌐 上周交投熱門選擇

前周 (2/3 - 6/3):



上周 (9/3 - 13/3):



技術分析



支持位/阻力位

支持位 	阻力位 
4970	5088
4934	5125
4875	5171

圖表教學

支持位 - 價格下跌至此水平有機會出現買盤增加而達至價格回穩或上升

阻力位 - 價格上升至此水平有機會出現賣盤增加而達至價格回穩或回落

移動平均線 - 計算方法是將一段時間內的價格相加，再得出平均值。除可用作趨勢分析，亦可當作支持/阻力位以及買賣時機的參考。上圖顯示之均線參數為 20,50,100

於 MT4 Mobile 平台設置移動平均線 - Charts > Indicators (f)>Main window> Moving Average

📊 本周重要數據

本周澳洲、加拿大、美國、日本、瑞士、英國、歐元區將公布最新利率決議。屆時投資者宜留意各國經濟狀況，從而適度調整投資策略。

日期	星期	時間	數據	預期值	前值
16/3/2026	星期一	20:30	加拿大央行核心消費者物價指數年率 (2月)		2.6%
16/3/2026	星期一	20:30	加拿大消費者物價指數年率 (2月)		2%
17/3/2026	星期二	11:30	澳大利亞儲備銀行公布利率決議	4.10%	3.85%
17/3/2026	星期二	12:30	澳大利亞儲備銀行新聞發佈會		
18/3/2026	星期三	20:30	美國核心生產者物價指數年率 (2月)		3.6%
18/3/2026	星期三	21:45	加拿大央行公佈利率決議	2.25%	2.25%
18/3/2026	星期三	22:30	加拿大央行新聞發佈會		
19/3/2026	星期四	2:00	美聯儲利率決議	3.75%	3.75%
19/3/2026	星期四	2:00	美聯儲貨幣政策聲明		
19/3/2026	星期四	2:30	FOMC新聞發佈會		
19/3/2026	星期四	5:45	新西蘭國內生產總值年率 (Q4)	1.5%	1.3%
19/3/2026	星期四	5:45	新西蘭GDP季率 (Q4)	0.4%	1.1%
19/3/2026	星期四	8:30	澳大利亞失業率 (季調後) (2月)	4.2%	4.1%
19/3/2026	星期四	8:30	澳大利亞就業人數變化 (季調後) (2月)	20K	17.8K
19/3/2026	星期四	N/A	日本央行公佈利率決議		0.75%
19/3/2026	星期四	14:30	日本央行新聞發佈會		
19/3/2026	星期四	15:00	3個月英國ILO失業率 (1月)	5.2%	5.2%
19/3/2026	星期四	15:00	英國失業金申請人數變化 (2月)	24.5K	28.6K
19/3/2026	星期四	16:30	瑞士央行公布利率決議	0.00%	0.00%
19/3/2026	星期四	17:00	瑞央行新聞發佈會		
19/3/2026	星期四	20:00	英國央行公佈利率決議	3.75%	3.75%
19/3/2026	星期四	20:00	英國央行貨幣政策摘要		
19/3/2026	星期四	21:15	歐洲央行主要再融資操作利率	2.15%	2.15%
19/3/2026	星期四	21:45	歐洲央行新聞發佈會		

此報告為不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券金業香港及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確及完整。此報告所載貨幣對以往表現並不標示往後的表現，對所述貨幣對的未來表現不構成任何聲明或保證。投資結果在任何期間內可能有重大變化。此報告所載的任何內容僅供閣下作參考之用，不被視為出售或認購場外金/銀交易之邀約及合約依據。

場外金/銀交易涉及高風險。閣下所蒙受的虧損可能會超過閣下的初始保證金款額，因此未必適合閣下。槓桿可能會為閣下帶來負面影響。即使建立附帶條件的指令，例如「止損」或「限價」單，亦未必可以將虧損限於閣下原定的金額。市況可能會導致有關指令無法執行。如果閣下賬戶淨值低於自動結算水平，閣下的持仓可能會被平倉。閣下可能需在短時間內存入額外保證金款額。閣下將須為閣下賬戶內因此而產生的任何短欠數額負責。因此，閣下必須根據本身的財務狀況及投資目標，仔細考慮這種交易是否適合閣下。切勿將閣下無法承受損失的資金用於投機。倘若閣下決定買賣樂天證券金業所提供的產品，閣下必須先閱讀及明白樂天證券金業所提供的資料及披露。樂天證券金業可能會提供並非擬作為投資建議且不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券金業及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確或完整。場外黃金/白銀交易並不受證監會監管，因此買賣場外黃金/白銀交易將不會受到證監會所頒布的規則或規例所約束，包括(但不限於)客戶款項規則。請於採取進一步行動前先閱讀及瞭解樂天證券金業網站上的「條款及條件」。

持仓佔比數據採集於上周五樂天金業收市時仍然持仓倉位。

上周升跌數據採集於上周五樂天金業收市中間價對比前周五樂天金業收市中間價。